

# 日本中を元気にしたい!

べんりみそ

ま作り 20年間、家族のためにとせっせと 作ってきた手作りみそが、 皆さんのお手元に届く商品になりました。

その名はズバリ、「元気なオカンのべんりみそ」。 毎日の食卓に、便利に、自由に使ってほしい。 オカンはがんばるあなたを応援します!

めっちゃ便利!

#### べんりみそ

検索人

ブログ配信中 >>> http://benrimiso.jugem.jp/

オカンのべんりみそ レ シ ピ

アイディアひとつでレパートリーが広がる!



## 10 Hz L - 5 L

ピザソースは、「べんりみそ」6対ケチャプ4 の割合で作る。ピザソースをパンに塗っ て、お好きな野菜を乗せ、とろけるチーズ で出来上がり!



和風だしが入った1300cc(約3人前)に
「べんりみそ」を加える。鍋の具材は、豚バラ肉・キャベツ・ニラ・大根(下ゆでしたもの)・きのこ類など。お鍋の後は、麺や雑炊で楽しんでね!



#### 野菜いため

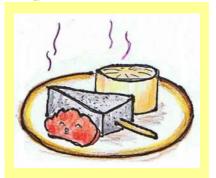
「べんりみそ」を、お酒やお酢・オイスター ソースなどでのばしておく。 野菜類を炒め、しんなりしたところへ さっといれ、からめて仕上げる。

## 鶏の唐あげ



あらかじめ、鶏肉に軽く切れ目を入れ、 少量のお酒やだしでのばした「べんりみ そ」を塗りこむ。味がしみ込んだら、カタク リ粉をつけて揚げる。

## 田楽みそ風



あつあつの大根やこんにゃくに、少量の みりんでのばした「べんりみそ」をつけて 田楽みそ風に。他に、温野菜や 湯どうふにつけても、とても美味しい!

## お 茶 漬 け



お椀のご飯にたっぷりと「べんりみそ」をのせ、そこへ、熱いだし汁をそそぐ。 彩りにもみのりをパラパラ。あつあつのピ リ辛お茶漬けが、新しい感覚です!